

## **ANTECEDENTES HISTORICOS DE LA PSIQUIATRIA Y LA PSICOLOGIA EN MENORCA (S. XX)**

E. MUNAR I ROCA  
Departament de Psicologia  
Universitat de les Illes Balears

### **RESUMEN**

El presente documento se elaboró con la intención de exponer aquellos acontecimientos relevantes relacionados directamente con el establecimiento de la psicología y de la psiquiatría en Menorca a lo largo del siglo XX. Se ha tomado en consideración tanto aspectos enlazados con la vertiente teórica de ambas disciplinas como aquellos hechos que han permitido un cierto grado de consolidación en las áreas aplicadas. De esta manera se ha dividido el documento en los siguientes apartados: psicología y educación, epistemología, psiquiatría, psicología clínica aplicada y, finalmente, el tratamiento que se ha dispensado a los deficientes y enfermos mentales.

### **ABSTRACT**

My intention is to expose outstanding events closely connected with the psychology and psychiatry establishment in Minorca during XX century. I considered on the one hand scientific and theoretic aspects and on the other events that permitted a certain consolidation into application. So, I divided the work into next paragraphs: psychology and education, mental philosophy, psychiatry, clinic psychology and mental ill and deficient treatment.

### **INTRODUCCION**

En el V Symposium de la Sociedad Española de Historia de la Psicología celebrado en Donostia/San Sebastián tuvimos la ocasión de presentar una comunicación bajo el título "Antecedentes históricos de la psiquiatría y la psicología en Menorca (S. XVIII y XIX)" (Munar, Rosselló y Bosch; 1992). Ahora nuestra intención es, en la misma línea que el mencionado trabajo, exponer aquellos apuntes históricos del siglo XX concernientes a la Isla de Menorca y, por supuesto, con una relación directa con la psicología o con la psiquiatría. Creemos oportuno señalar que algunos de los aspectos o acontecimientos históricos a relatar han sido recogidos oralmente y el resto, claro está, a través de documentos de la época.

El anterior documento se elaboró en base a una serie de apartados: carácter y costumbres, uso terapéutico de productos de consumo habitual, datos epidemiológicos, consideraciones sobre la mujer menorquina, psicología y educación, y, finalmente, sobre la figura del Doctor Josep Miquel Guàrdia. Como se observa son características todas ellas relacionadas con lo que podríamos denominar la "cultura psicológica y médica" del momento, o en su defecto, el "pensamiento psicológico", categorización que nos permitió un mejor abordaje histórico-psicológico de los siglos XVIII y XIX. Por contra, el cambio de perspectivas desarrollado en nuestra materia a finales del siglo XIX, principios del XX con los inicios de una psicología científica nos obliga a una estructuración alternativa de los aspectos a tratar. Concretamente lo hacemos en base a una similitud a las áreas de conocimiento que hoy en día estructuran

nuestra rama científica: psicología y educación, aspectos epistémicos, psiquiatría, psicología clínica y el apartado especial sobre el tratamiento de los enfermos y deficientes mentales.

## PSICOLOGIA Y EDUCACION

Entorno a la enseñanza hallamos un excelente trabajo histórico realizado por Jaume Ferrer i Aledo expuesto en el "Ateneu de Maó" en una serie de conferencias durante el año 1911, y posteriormente publicado por la "Revista de Menorca" ese mismo año bajo el título "La Enseñanza superior en Mahón". Los relatos se inician a finales del siglo XVII, de esta manera el autor nos informa de aspectos concretos sobre personajes como por ejemplo el músico y profesor Carles Ernest Cook, el insigne toxicólogo Mateu Orfila i Rotger o el Doctor en Psicología Lógica y Ética Miquel Roura i Pujol. En este trabajo también se muestra la destacada atención de la sociedad menorquina hacia la educación y en pos de un adecuado desarrollo físico y mental de los jóvenes. Aunque éste no es un hecho novedoso en la historia de Menorca, así debemos apuntar que todo ello no hace más que reforzar la tesis expuesta en la comunicación anterior sobre los siglos XVIII y XIX entorno a la profunda preocupación hacia la enseñanza.

En Ciutadella encontramos la figura de Joan Benejam i Vives (1846-1922), catalogado como pedagogo y publicista. Fue defensor de la educación práctica y activa, efectuó el primer plan de enseñanza gradual en Menorca. Fundó revistas como "La alegría de la escuela", "El buen amigo" (1900-1906) dirigida a la población infantil y "Alma de Maestro" (1915-1916). Participó en los inicios de algunos periódicos: Tio Camero, periódico humorístico barcelonés, El Blanense, Diario de Ciutadella y El País. También es autor de varios libros de narrativas y de alguna obra de teatro. Examinando alguna de sus obras pedagógicas hemos hallado apartados interesantes como los llamados "El despertar de la mente" o "Ejercicios de composición", en el que se indica:

" El maestro escribirá en el encerado algunas palabras de relación o de dependencia y los niños escribirán el concepto, inventando las demás palabras que se omiten. Por ejemplo: "Niño-perdón-ofensa-niño" (Benejam, 1915).

Con ello queremos destacar los ejercicios mentales mediante los que se incitaba a los niños. Otra cita que nos pareció relevante es aquella que hace referencia al carácter de los menores:

"El carácter no lo forma la escuela es innato" ... "Pero la educación lo modifica, las convicciones lo fortalecen y los sentimientos lo depuran" (Benejam, 1915).

Por otro lado, hemos hallado una obra, en nuestra opinión, sumamente curiosa e interesante. En principio no eran más que un conjunto de cartas escritas por Pere Ballester i Pons a una madre indicándole aquellas pautas convenientes para educar a sus hijos, y que posteriormente fueron transcritas en la "Revista de Menorca" con el título "Lletres a una mare mahonesa" subtitulada "De Psicologia i Folklore". Creemos que

es una obra valiosa y con una mayor relación con la psicología que con la pedagogía, de tal manera aludimos a su primer párrafo:

"Me pedís, señora, que os dé reglas fijas para la educación de la psique de vuestros adorables bebés. Me place la comanda, aunque no os pueda complacer en tan difícil empresa, porque sólo con hacerla demostráis ser digna del dictado de madre de familia. ¡Si todas pensaran en la educación psicológica de sus hijos!". (Ballester, 1921).

Se trata de un documento de unas 110 páginas aproximadamente donde analiza diversos aspectos que afectan al desarrollo mental del niño: "sa rondalla i sa codolada" (cuentos infantiles propios de las Baleares), los espectáculos, el cinematógrafo, los juegos infantiles y de adolescentes, el juego prohibido y los deportes. A pesar de que el autor es abogado podemos afirmar que es una persona preocupada e informada en aquellos temas relacionados con la psicología de la época: menciona a Antonio Bernárdez, Catedrático de Psicología; a Rousseau, en concreto su obra "Emilio o de la Educación"; a Ferreira-Deusdado, por su "Psicología aplicada a la educación"; a Hugo Münsterberg, profesor de la Universidad de Harvard y autor del trabajo "The Photoplay", según Ballester era el estudio más serio y profundo sobre el cinematógrafo desde el punto de vista de la psicología; a Martí d'Eixalà, por su "Análisis de la conducta moral del hombre"; a Pío Viazzi, por su obra "Lucha de Sexos", a Schopenhauer, por su obra "La vida, el amor y la muerte".

### ALGUNOS ASPECTOS EPISTEMICOS

El encabezamiento de este apartado puede ser muy discutible, pero finalmente hemos tenido que decidirnos por alguna conceptualización, otras podrían haber sido: epistemología de la psicología, psicología científica o algunas cuestiones entorno a la mente, todas ellas de discutible legitimidad debido al tema que tratar. Concretamente queremos presentar aquellos acontecimientos o documentos que tuvieron una relación muy directa con el análisis de métodos y objetos de estudio enlazados con la psicología.

De esta manera, debemos señalar que en 1920 el anteriormente citado Antonio Bernárdez, Catedrático de Psicología, llevó a cabo una conferencia con el título "Evolución de la Psicología y sus métodos" en el "Ateneu de Maó". En ella apuntaba que la ciencia psicológica tenía la suficiente virtualidad para resolver el futuro de la cuestión social, opinión, bajo nuestro punto de vista, excesivamente optimista.

En el "Ateneu de Maó" se efectuaron otras conferencias que también atraen nuestro interés, éstas fueron las realizadas por el anteriormente nombrado Jaume Ferrer i Aledo los días 10 y 21 de noviembre de 1924 bajo el título de "Acción de la energía sobre los seres organizados. Energía nerviosa, energía cerebral". Elaboró un primer trabajo explicando como podemos clasificar la energía según el fenómeno que ocasiona: cinético, térmico, etc. Estas diferentes energías se pueden transformar de un tipo a otro, por ejemplo la acústica en nerviosa. Posteriormente, utilizando el concepto de energía, realiza un interesante trabajo sobre cómo la persona humana desarrolla actividades como la sensación, la formación de ideas y la volición. A la vez nos parece

oportuno destacar los autores y las obras a las cuales Ferrer i Aledo hace referencia: Teoría de la Relatividad de Einstein, al profesor Maurice Sauger por su obra "Teoría energética de la Irritabilidad", y a Spencer por su idea "de que todos los fenómenos de la sensibilidad pueden tener fácil explicación por medio de las teorías físicas conocidas".

## PSIQUIATRIA

"Geografía médica de Mahón y su término" fue una obra galardonada por la Real Academia de Medicina de Madrid con el Premio Iglesias y González en 1913. Su autor es Lorenzo Pons Marqués. En dicho trabajo se ofrece una panorámica de las enfermedades mentales más comunes en la Isla.

Durante los años 1958-59 aparece el primer neuropsiquiatra que practicará de forma privada, es el Dr. Sancho. Posteriormente en 1961 se establece el Dr. Manuel Saurina, licenciado en Sevilla y especializado en Madrid, ejerciendo la psiquiatría en las dos capitales: Maó y Ciutadella. Las enfermedades mayormente tratadas durante esos años fueron la psicosis aguda y el delirium tremens. En 1962 el Dr. Saurina se dirige a Libia y durante 7 años desempeña su labor en Trípoli ocupando el cargo de Jefe de enfermos varones agudos. En 1970 regresa y se instala de nuevo como psiquiatra privado, a la vez que, de forma extraoficial y desinteresada, realiza los peritajes forenses. Parece ser que los electroshocks son realizados en 1970 de forma inicial en la Isla por el Dr. Roca, ginecólogo de especialización.

Data de finales de 1978 el escrito bajo el nombre de "Consideraciones y sugerencias sobre un Plan de Salud Mental para Menorca". Firmado por D. Mateo Seguí Mercadal, Director Insular de Sanidad y Secretario de la Comisión Redactora del Mapa Sanitario de Menorca. En él aparece un detallado análisis de la situación psiquiátrica de la Isla y un proyecto de estructura funcional y de los medios materiales necesarios para poner en marcha un Centro de Salud Mental. Finalmente en 1982 se nombra el primer neuropsiquiatra oficial de la Seguridad Social de Menorca.

Actualmente la falta de profesionales de la psiquiatría constituye un serio problema en el momento de reorganizar la asistencia psiquiátrica en la Isla. Problema incrementado por la carencia de enfermeras, una escasez generalizada en Baleares.

## PSICOLOGIA CLINICA APLICADA

Parece ser que hasta 1972 no aparece el primer gabinete de psicología clínica, y ello se lleva a cabo de la mano del Dr. Llofríu, procedente de la Universidad de Barcelona.

En 1977 aparece la asociación de Alcohólicos Menorquines Unidos Rehabilitados (A.M.U.R.) que tuvo una muy buena actuación llevando a cabo intensas campañas de concienciación.

Datos de 1987 nos indican que existían 4 psicólogos municipales contratados, 3 logopedas de apoyo a centros de integración y un colegio, Pío XII, de educación especial perteneciente al Ministerio de Educación y Ciencia.

## TRATAMIENTO DE DEFICIENTES Y ENFERMOS MENTALES

Aunque la cuestión del deficiente y del enfermo mental es un aspecto que compete directamente a los profesionales de la psicología clínica y de la psiquiatría nos ha parecido adecuado tratarlo de forma independiente debido a la compleja problemática del caso. Por supuesto, las informaciones que se presentan a continuación tienen una clara conexión con los dos apartados anteriores.

El tratamiento que se ha dispensado a los enfermos mentales ha sido realmente curioso. Cuando existía alguna persona con las características de enfermo mental crónico y agresivo se habilitaban las diligencias necesarias para que fuera trasladado a Palma. Aunque las familias intentaban previamente instalar dicha persona en habitáculos para que no produjeran problemas, así hallamos algún ejemplo de haber facultado un estable para tal fin. Las diligencias consistían en aislar al enfermo en unas celdas habilitadas con el objetivo de que el sujeto no pudiera lesionarse. Parece ser que había dos celdas en Ciutadella y dos en Maó, estas sitas en el Hospital Municipal, las cuales pudimos ver personalmente, aunque debido al proyecto de remodelación del Hospital es posible que en la actualidad ya no existan. El enfermo era trasladado a Mallorca con el primer barco de mercancías que partía hacia Palma. Había una persona encargada de acompañar al enfermo hasta el Hospital Psiquiátrico, normalmente relacionada con las instituciones sanitarias. Hemos conseguido recoger los nombres de las dos últimas personas que efectuaron esta labor: Joan "Bota" en Ciutadella y Josep "Confit" en Maó. Hasta fechas muy recientes las diligencias eran similares aunque los enfermos aguardaban su traslado en el calabozo municipal, y su acompañamiento lo realizaban dos Policías Municipales. Se puede hallar información más completa al respecto en Rosselló, Munar y Bosch (1992).

El 12 de febrero de 1967 nace ASIMPROS, corporación que significa el primer paso para la atención de los deficientes mentales. Realiza con pocos medios materiales una labor muy esforzada hacia estas personas.

En 1983, aproximadamente, se lleva a término el "Centre de Salut Mental" en Ciutadella creado por el "Consell Insular de Menorca" destinado a la atención de enfermos mentales agudos. El centro albergaba cuatro camas y por la mañana se pasaba consulta. Su personal estaba compuesto por cinco enfermeras, cinco auxiliares de enfermería, dos psiquiatras, un asistente social y una plaza de psicólogo, ocupada ésta por el Dr. Pérez Pacho. En un estudio realizado en 1985 referente a las visitas efectuadas por el "Centre de Salut Mental" podemos observar los siguientes datos:

DIAGNOSTICO	ABSOLUTOS	PORCENTAJES
- Neurosis Depresiva	88	27
- Esquizofrenia	53	16
- Psicosis Afectiva	39	12
- Toxicomanías	35	11
- Trastornos de Personalidad	28	9
- Alcoholismo	26	8
- Neurosis de Ansiedad	22	7
- Neurosis Histórica	16	5
- Demencia Senil	10	3
- Desviaciones Sexuales	10	3

En torno a 1984 el Ministerio de Educación y Ciencia asumió algunas funciones realizadas por ASIMPROS mediante la creación de: dos equipos psico-pedagógicos con un psicólogo, un pedagogo y un asistente social, para la atención de niños de 4 a 14 años; y un equipo de atención precoz con un psicólogo, un pedagogo, un logopeda y un asistente social. El equipo de ASIMPROS siguió funcionando con dos psicólogos y un logopeda.

En Octubre de 1992 el "Consell Insular de Menorca" a través de la "Conselleria de Salut i Acció Social" puso en funcionamiento el programa "T treball amb suport" (trabajo con apoyo) para la integración social y laboral de personas con discapacidad (minusválidos físicos, retrasados mentales y enfermos psíquicos). A tal fin se concretó al psicólogo Pau Alfons Garcia con el objetivo de implantar, en la medida de sus posibilidades, el modelo desarrollado en Estados Unidos e Irlanda bajo el nombre de "Supported Employment". Anteriormente el "Consell Insular de Mallorca" había potenciado un programa similar al mencionado.

También en 1992 se crea la Asociación de Familiares de Enfermos Mentales (A.F.E.M.). En enero de 1993 dicha asociación presentó al "Consell Insular de Menorca" y al INSALUD un proyecto para la creación de un centro destinado a la atención de los enfermos crónicos de la Isla. Este proyecto enlaza con el inicio de los trámites por parte de la "Conselleria de Salut y Acció Social" para que los enfermos crónicos menorquines que residen en el Hospital Psiquiátrico de Palma regresen a Menorca.

En cuanto al tratamiento de enfermos agudos parece ser que el "Centre de Salut Mental" cerrará sus puertas debido a la necesidad de mantenerlo abierto las veinticuatro horas del día y a la falta de personal anteriormente mencionada. Ello daría paso a la creación de una Unidad Mental por parte del INSALUD que únicamente ofrecería tratamiento ambulatorio.

## CONCLUSION

De una forma general podemos sacar varias conclusiones alrededor de la información manejada. De una parte parece destacable el nivel "cultural-intelectual" (la cauta preocupación por el desarrollo mental de los jóvenes, el conocimiento de avanzadas teorías, etc.) en una isla de reducidas dimensiones y con escasa población. Las causas de este fenómeno son, probablemente, múltiples: colonizaciones inglesa y francesa, el contacto con Barcelona, Montpellier y París, la magnífica labor del "Ateneu de Maó", etc.

Por otra parte cabe señalar la escasa infraestructura en la problemática de los deficientes y enfermos mentales. Las causas de este hecho es posible que se hallen en una falta de medios materiales y económicos, por un lado, y de otro, a las concepciones sociales que han existido entorno a estas personas. De esta manera, creo oportuno destacar que actualmente las sociedad menorquina no ha hallado una solución definitiva al mencionado problema, esperemos que un futuro lo más cercano posible la consigan.

**BIBLIOGRAFIA**

- Albertí, M. (1992). Diario de Menorca. Miércoles, 28 de octubre, pág. 19 y 28.
- Albertí, M. (1993). Diario de Menorca. Domingo, 17 de enero, pág. 14.
- Ballester i Pons, P. (1921) Lletres a una mare mahonesa. De Psicologia i Folklore. Revista de Menorca. Tomo XVI, Maó.
- Benejam i Vives, J. (1915) Alma de Maestro. Revista de Educación y Enseñanza. Año I. Núm. I-II, Enero, Ciutadella.
- Ferrer i Aledo, J. (1911) La enseñanza superior en Mahón. Revista de Menorca. VI pp. (101-106, 135-139, 153-160, 185-192, 207-224, 249-256, 281-288, 313-320, 389-396).
- Ferrer i Aledo, J. (1925) Acción de la Energía sobre los seres organizados. Energía Nerviosa Energía Cerebral. Revista de Menorca. Tom XX, Maó
- Hernández Sanz, F. (1987) Cultura i societat a Menorca Vol. I. Ferreries: Gràfiques Rotger.
- Munar, E.; Rosselló, J. y Bosch, E. (1992) Antecedentes históricos de la psiquiatría y la psicología en Menorca (S. XVIII y XIX). presentada en el V Symposium de la Sociedad Española de Historia de la Psicología, Donostia/San Sebastián.
- Pons Marqués, L. (1914) Geografía médica de Mahón y su término. Barcelona: La Académica.
- Pons, G. (1977) Historia de Menorca. Maó: Menorca.
- Rosselló, J.; Munar, E. y Bosch, E. (1992) Menorca en el segle XX: maneig dels malalts mentals i algunes dades epidemiològiques. Comunicació presentada en el I Congreso Interamericano de Psicología celebrado en Madrid.
- Seguí Mercadal, M. (1978) Consideraciones y sugerencias sobre un plan de salud mental para Menorca. Comisión Redactora del Mapa Sanitario de Menorca. Ministerio de Sanidad y Consumo. Dirección Insular.
- Seguí Mercadal, M. (1987) Ojeada desde el pasado hasta la ley de sanidad. presentada en las Jornadas de Diagnóstico de la Sanitat a Menorca (I.M.E.), Ateneu de Maó, Menorca.

**AGRAÏMENTS**

Voldriem testimoniar el més ferm agraïment a totes aquelles persones i entitats la col·laboració de les quals ens ha facilitat moltíssim l'elaboració d'aquesta tasca. Voldriem testimoniar-ho explícitament i precisa: al Dr. Mateu Seguí Mercadal, al Dr. Antoni Juanico Petrus (Hospital Municipal de Maó), al Dr. Florenci Sastre Portella, a D. Josep M<sup>a</sup> Vidal Hernández (Institut Menorquí d'Estudis), al Dr. Manuel Saurina Moll, al Dr. Pérez Pacho, a l'Ateneu de Maó i a l'Anxi Municipal de Ciutadella.