

## LA UTILIZACION DE LA PSICOLOGIA DURANTE LA GUERRA CIVIL ESPAÑOLA (1936-1939)

FRANCISCO JAVIER ARIAS SANTOS

*Escuela Universitaria de Enfermería  
Universidad de Salamanca*

### RESUMEN

En este trabajo se analiza la utilización de la Psicología durante la Guerra Civil Española (1936-1939) en los dos bandos contendientes: republicano y nacional. Se estudian las aplicaciones de nuestra ciencia en los procesos de selección y clasificación de reclutas, los procedimientos psicológicos empleados en el tratamiento de distintos problemas conductuales -fobias, simulación de enfermedades, histerias y alcoholismo-, y las curiosas estrategias diseñadas para mantener el esfuerzo y tesón combativo en la población de las zonas enfrentadas. Asimismo, se presta especial atención a quiénes más se destacaron en la aplicación de los conocimientos psicológicos durante el conflicto bélico: Emilio Mira y López (1896-1964) en el bando republicano y Antonio Vallejo Nágera (1888-1960) en el franquista; exponiendo algunas de las contribuciones más relevantes de Mira, desde la creación de técnicas psicométricas (axesteriómetro, cuestionario de selección y clasificación) al tratamiento psicológico de las fobias y el alcoholismo; respecto a Vallejo Nágera, se describen las investigaciones que realizó con prisioneros republicanos sobre personalidad y tendencias socio-políticas.

### ABSTRACT

The use of Psychology for two bands in dispute, republican and national, during Civil Spanish War (1936-1939) was analyzed in this article. The applications of our science were studied in process of selection and classification of recruits, it was examined psychological proceedings used for the treatment of different behavior problems - phobias, simulated diseases, alcoholism, and hysterical disorders -, and strange methods designed to maintain the effort and the combative force of soldiers. Other part of the article put special emphasis on more important authors during Civil War : Emilio Mira y López (1896-1964) in the

republican side and Antonio VallejoNágera (1888-1964) in the national side. Some of their contributions were analyzed; psychometric techniques of Mira for the psychological treatment of phobias and alcoholism (axeteriometer, selection and classification tests); investigations of Vallejo Nágera over personality and political inclinations of republican prisoners.

La Guerra Civil Española fue un ensayo general de la Segunda Guerra Mundial en muchos aspectos, desde la introducción de las modernas tácticas militares a la aplicación de la psicología al campo bélico. Tal utilización de nuestra ciencia tuvo tres propósitos fundamentales:

1. La selección y clasificación del personal militar para cargos y servicios especiales, que les permitieran según sus aptitudes mentales cumplir una tarea determinada con un rendimiento óptimo.

2. El mantenimiento de la moral bélica tanto en el frente como en la retaguardia. Creando y poniendo en práctica distintos procedimientos psicológicos para su evaluación.

3. El tratamiento de las alteraciones psíquicas que se suscitaban ante las terribles situaciones que los soldados tenían que afrontar. A pesar de que los tratamientos de tipo psiquiátrico fueron dominantes, también se aplicaron imaginativos procedimientos psicológicos que pueden considerarse antecedentes de técnicas de modificación de la conducta, hoy ampliamente utilizadas.

Dos personalidades relevantes de la psicología y la psiquiatría del primer tercio de siglo aplicaron sus conocimientos sobre la mente y la conducta durante nuestra guerra: Emilio Mira y López en el bando republicano y Antonio Vallejo Nágera en el franquista. De ambos, fue Emilio Mira el autor que más interés mostró por la psicología. Desde su puesto como jefe de los Servicios Psiquiátricos y de Higiene Mental del Ejército Republicano, creó instrumentos de evaluación psicológica, utilizó innovadoras terapias y puso en práctica originales estrategias de evaluación directa e indirecta de la moral bélica de los combatientes. La figura contrapuesta a Mira fue Vallejo Nágera, jefe del Gabinete de Investigaciones Psicológicas de la Inspección de Campo de Concentración de Prisioneros de Guerra, sus estudios sobre personalidad y marxismo muestran el error en que siempre se cae al mezclar psicología y política.

A continuación se expone por separado la utilización de la psicología en el bando republicano y en el nacional, haciendo hincapié en las actividades realizadas por los autores anteriores.

## LA PSICOLOGÍA EN EL BANDO REPUBLICANO: LA LABOR DE MIRA

La Psicología fue mucho más empleada por los republicanos que por los nacionales, debido a que los más destacados psicólogos españoles apoyaron al gobierno legítimamente constituido, este fue el caso de Emilio Mira y Rodríguez

Lafora, cuyo exilio y el de otros al final de la contienda provocó la decadencia de nuestra Psicología durante varias décadas.

En el área de la selección y clasificación de los soldados, Mira (1938) ideó un cuestionario de 16 preguntas para medir el grado de cultura e inteligencia del recluta, sus intereses e inclinaciones y la capacidad para el esfuerzo y la lucha. Esta prueba fue aplicada de forma masiva durante la contienda, teniendo que ser respondida por el futuro soldado en los Centros de Reclutamiento e Instrucción Militar (C.R.I.M.). Su evaluación se realizaba de acuerdo con una escala de cinco puntos, pudiendo auxiliarse el examinador con algunos ejemplos de respuestas obtenidas previamente de reclutas pertenecientes a distintos niveles culturales.

El cuestionario anterior no fue la única aportación de este autor, además diseñó y construyó un aparato al que denominó «*axistereómetro*», consistente en un eje vertical unido a un brazo metálico que podía moverse en los distintos planos del espacio. A partir de los movimientos que los sujetos tenían que ejecutar con ayuda de este instrumento, se estudiaban las expresiones, posturas y gestos corporales con el fin de descubrir las actitudes mentales subyacentes. Este interés por el movimiento se basa en la concepción psicomiokinética del autor, según ésta, la actividad mental puede ser evaluada a partir de los cambios posturales de los sujetos, ya que las alteraciones de la mente se manifiestan en los movimientos individuales.

En cuanto a la aplicación de la psicología al área clínica, Mira diseñó una terapéutica de urgencia que permitía afrontar con rapidez y eficacia la problemática psíquica que eventualmente pudiesen desarrollar los combatientes. Para tratar problemas de fobia ante situaciones traumáticas combinaba la sugestión y la persuasión con el recondicionamiento experimental. Mediante este procedimiento los soldados traumatizados aprendían y ejecutaban la respuesta adecuada en una situación fóbica creada artificialmente por el experimentador, ésta era lo más parecida posible a aquélla en la que se habían desencadenado los síntomas. Para facilitar esta labor inducía la respuesta de relajación en los sujetos empleando ejercicios de respiración y sedantes. Tan pronto como el soldado era capaz de realizar la respuesta adecuada en esas condiciones, tenía que repetirla voluntariamente en la situación fóbica real bajo el atento control del experimentador. Puede observarse la gran semejanza de esta técnica con la «*desensibilización sistemática propuesta por Joseph Wolpe*» años después. La labor pionera de Mira también se dejó notar en el tratamiento del alcoholismo, empleando un procedimiento de condicionamiento clásico aversivo en el que se asociaba el olor del anís con un líquido que contenía un 5% de amoníaco.

Mira (1942) también se interesó por el mantenimiento de la moral combativa, creando ingeniosas estrategias psicológicas para la evaluación del estado anímico de la población. Utilizó como índices de moral bélica, el número de suicidios, el número de soldados y oficiales con neurosis de guerra, el incremento o decremento en las cantidades obtenidas por la venta de canciones e historias patrióticas. Asimismo utilizó medios experimentales indirectos como la cuantificación de las respuestas a determinados anuncios que se insertaban en

la prensa, éstos solicitaban hombres jóvenes para la realización de tareas que les libraban de las penalidades de la guerra.

Este breve repaso pone de manifiesto el papel notorio que la Psicología alcanzó en el bando republicano gracias al impulso de Mira. Para este gran psicólogo la aplicación de nuestra ciencia a la guerra fue realmente efectiva. No obstante, opina que tal éxito fue insuficiente para contrarrestar los efectos físicos y psicológicos del hambre. Para él, éstos provocaron el colapso de la resistencia y la derrota final en el conflicto.

### LA PSICOLOGÍA EN EL BANDO NACIONAL

Como se ha indicado con anterioridad los conocimientos psicológicos fueron menos utilizados en el bando nacional debido a que la mayoría de los psicólogos españoles apoyaron la causa republicana. Sin embargo, aquí también se empleó la psicología en el diagnóstico, selección y clasificación de los reclutas y en otros fines.

La adhesión al franquismo de los psiquiatras de esta zona se manifiesta claramente en sus trabajos. Las ideas sobre la eugenesia, la esterilización de psicópatas y la mejora y pureza racial tuvieron gran influencia. En este sentido destaca la labor del médico militar Vallejo Nágera, quien divulgó estos temas pronunciando conferencias en academias y centros militares para médicos, oficiales y soldados. Por otra parte, como responsable del Gabinete de Investigaciones Psicológicas, realizó una serie de estudios con los cautivos de guerra del bando republicano a fin de establecer hipotéticas relaciones entre personalidad y predisposición al marxismo, lo que nos da idea del grado de fanatismo que se vivió en la España de aquellos días. Estas investigaciones se publicaron en la *Revista Española de Medicina y Cirugía de Guerra del Ejército Nacional* a lo largo de 1938 y 1939. La meta de Vallejo Nágera era verificar los siguientes supuestos:

1. La vinculación entre determinados biotipos y la predisposición constitucional al marxismo. Tomando como criterio la tipología de Kretschmer, consideraba que los combatientes marxistas tendrían figuras corporales asténicas o atléticas ligadas a un temperamento esquizotímico caracterizado por una reactividad afectiva inadecuada y una tendencia hacia el misticismo fanático, en tanto que los políticos marxistas poseerían una figura corporal pícnica unida a un temperamento ciclotímico e inestable caracterizado por el oportunismo político.

2. La existencia de una elevada proporción de débiles mentales entre los prisioneros republicanos ya que en opinión del autor, «*el simplismo del ideario marxista y la igualdad social que propugna, favorece su asimilación por los inferiores mentales y deficientes culturales, incapaces de ideales espirituales, que hallan en los bienes materiales que ofrecen el comunismo y la democracia la satisfacción de las apetencias animales*» (Vallejo Nágera, p. 191, 1938).

3. La presencia de un porcentaje elevado de personalidades psicopáticas entre los marxistas debido a que para Vallejo Nágera esta ideología política se halla unida a la antisociabilidad y a la inmoralidad, «*parece presumible que se alistarán en las filas marxistas psicópatas de todos los tipos, preferentemente psicópatas antisociales*» (Vallejo Nágera, p. 191, 1938).

Para la comprobación de los lamentables supuestos anteriores se administró a prisioneros de varias nacionalidades -norteamericanos, ingleses, cubanos, argentinos, portugueses y españoles- diversos tests, por ejemplo, para medir la tendencia a la introversión o extroversión se utilizó el test de Neyman-Kohlsted, en la evaluación del cociente intelectual se ocupó del método de Yerkes, para el diagnóstico de la calidad moral se empleó el cuestionario de Marston-Mira y, finalmente, para determinar el biotipo o figura corporal se utilizó el esquema de Kretschmer Nr. II.

Las disparatadas conclusiones obtenidas en estas investigaciones quedan suficientemente resumidas por la siguiente frase del autor: «*Deficiencia mental, incultura, cerrilismo político-social y falta de formación unida a la irreligiosidad, son los factores intrínsecos y extrínsecos que han formado la personalidad de estos combatientes, peligrosos enemigos de la civilización occidental*» (Vallejo Nágera, p. 139, 1939).

## CONCLUSIONES

En base a los datos aportados y revisados en este trabajo puede concluirse que:

1. La aplicación de la Psicología al terreno bélico fue pionera en nuestra guerra, teniendo la misma repercusión en la Segunda Guerra Mundial que se desarrolló posteriormente. Tal utilización puso de manifiesto la importancia de la colaboración del psicólogo junto al militar para conseguir la victoria en la guerra.

2. Las pruebas psicométricas fueron muy empleadas masivamente. El cuestionario de evaluación y el axistereómetro creados por Mira se utilizaron ampliamente en la zona republicana para el diagnóstico, selección y clasificación de reclutas.

3. El talento de Mira dio lugar a la invención y aplicación de métodos de tratamiento psicológico que anticipan la técnica de desensibilización sistemática y las técnicas aversivas de modificación de la conducta basadas en el condicionamiento clásico.

4. El apoyo de gran parte de los psicólogos a la causa republicana hizo que nuestra ciencia fuese más tenida en cuenta en este bando, lo que dio lugar -al margen de ciertas actitudes desmesuradas debidas a la pasión con que se vivió el conflicto- a algunos resultados fructíferos.

5. La Psicología fue aplicada en menor medida en el bando nacional, además, el peso de los factores ideológicos motivó la realización de investigaciones de muy dudosa validez científica.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- López Ibor, J. J. (1939). Experiencias psiquiátricas de la guerra. *Revista Española de Medicina y Cirugía de Guerra del Ejército Nacional*, 5, 82-101.
- López Ibor, J. J. (1942). *Neurosis de Guerra (Psicología de Guerra)*. Barcelona: Científico Médica.
- Mira y López, E. (1938). La higiene mental del combatiente. *Revista de Sanidad de Guerra*, 11-12, 138-142.
- Mira y López, E. (1939). Psychiatric experience in the spanish civil war. *British Medical Journal*, 1, 1217-1220.
- Mira y López, E. (1943). *Psychiatry in war*. New York: Norton.
- Nieto, D. (1937). Psiquiatría y neurología de guerra. *Revista de Sanidad de Guerra*, 5, 182-193.
- Rodríguez Lafora, G. (1937). La psiquiatría y neurología de guerra y de la revolución. Sus problemas y soluciones. *Revista de Sanidad de Guerra*, 4, 121-128.
- Vallejo Nágera, A. (1938). Biopsiquismo del fanatismo marxista (1). *Revista Española de Medicina y Cirugía de Guerra del Ejército Nacional*, 3, 189-194.
- Vallejo Nágera, A. (1939). Biopsiquismo del fanatismo marxista. Investigaciones biopsíquicas en prisioneros internacionales (5). Grupo de internacionales portugueses. *Revista Española de Medicina y Cirugía de Guerra del Ejército Nacional*, 12, 132-143.