

RECENSIÓN

Cortés, M. Teresa i Mayor, LI. (2002). *Psicología de l'addicció*. Universitat de València.

Los autores no han escatimado esfuerzos en dar una visión actualizada y amplia de la psicología de la adicción. A lo largo de once capítulos se ofrece al lector una aproximación actual y científica de los procesos psicológicos vinculados a la adicción.

La obra fundamenta este campo de estudio en un marco teórico que aporta modelos en drogodependencias, precisiones conceptuales y terminológicas con una descripción amplia de los procesos psicológicos implicados en la conducta adictiva, sin olvidar los componentes socioculturales, que conjuntamente con los fisiológicos y los psicológicos hacen de la adicción un fenómeno multidimensional.

Además, las conductas adictivas se estudian desde los procesos de adquisición, los procesos de mantenimiento, los programas y técnicas psicológicas de intervención, sin olvidar el seguimiento y mantenimiento del cambio terapéutico, así como las estrategias formativas orientadas a la prevención.

La monografía ejemplifica el desarrollo de la adicción no solo en los comportamientos tradicionalmente considerados como adictivos (droga, alcohol, etc.), sino también en diferentes conductas adictivas que han aparecido recientemente en la sociedad: la adicción al juego, a internet, a las compras, entre otras. En todos estos problemas los autores presentan un perfil del adicto, directrices para detectar la adicción y también propuestas de intervención. Estos contenidos aportan al estudio una dimensión eminentemente aplicada.

Vale la pena resaltar las vías de acceso a la documentación y bibliografía en psicología de la adicción que la obra ofrece. Los últimos capítulos ofrecen al lector sistemas de búsqueda de carácter general, bases documentales, según el tipo de información que interese sea más general o restringida, con ejemplos concretos sobre cómo obtener la información sobre temas concretos vinculados a las adicciones. Las instrucciones detalladas para buscar en internet permiten la utilización de este recurso incluso a personas con poca formación en informática. Estos accesos a las bases documentales se completan con publicaciones especializadas en drogodependencias españolas y extranjeras con su dirección electrónica, la periodicidad con que aparecen y una mínima descripción de contenido. También se da una visión actualizada de las ofertas de información y formación para no profesionales, orientadas

fundamentalmente a la prevención y de las ofertas de formación especializada que incluye congresos, simposia y encuentros académicos, cursos, reuniones y conferencias, que se completa con la formación continuada dirigida a profesionales de la disciplina.

Por tanto, si queremos resumir los principales atractivos del estudio que aquí se presenta y los motivos de su consulta por parte de los estudiosos de la psicología de la adicción, diríamos que la descripción de los diferentes tipos de adicción, la visión actualizada de las estrategias terapéuticas y preventivas, así como las bases documentales y publicaciones especializadas hacen de esta obra un punto de referencia obligado en el campo de la psicología de la adicción.

M. Vicenta Mestre
Departamento de Psicología Básica
Facultad de Psicología. Universitat de València