

## EL IMPACTO DE LA PSICOTERAPIA EN EL RESURGIMIENTO DE LA PSICOLOGÍA DE LA RELIGIÓN. UN SEGUIMIENTO HISTÓRICO

ESTEBAN PÉREZ DELGADO<sup>1</sup>  
*Universidad de Valencia*

### RESUMEN

Partiendo del recorrido histórico (nacimiento, agonía y resurgimiento, desde finales del siglo XIX hasta la actualidad) de la psicología de la religión, se ensayará en este trabajo adelantar algunas hipótesis explicativas, referidas especialmente a la psicología norteamericana. Tal como se preguntaba Gorsuch en el *Annual Review of Psychology* (1988), si en EE.UU la psicología se ha desarrollado imparablemente desde su fundación, ¿por qué no ha sucedido lo mismo con la psicología de la religión? ¿qué hay de diferente en este área? Junto a algunas pinceladas descriptivas se ofrecen aquí razones que hacen comprensible el fenómeno histórico mencionado.

**Palabras clave:** Historia de la Psicología, Psicología de la Religión, Psicoterapia, Fenómenos Psicológicos Internos.

### ABSTRACT

In this work it is offered some explanatory hypothesis, referred especially to the American psychology of the religion. Such as was asked Gorsuch in the *Annual Review of Psychology* (1988), if in USA the psychology has been developed constantly from its beginnings, why it has not happened the same with the psychology of the religion? what there is of different in this area? Near some descriptive data it is offered here reasons that make understandable the mentioned historical phenomenon.

**Key words:** History of Psychology, Psychology of Religion, Psychotherapy Internal Phenomena.

---

<sup>1</sup> Dirección: Dpto. Psicología Básica. Universitat de València. Av. Blasco Ibáñez, 21. 46010 Valencia. E-mail: Esteban.Perez@uv.es

## INTRODUCCIÓN

Reconocen los historiadores que en la psicología posterior a Wundt la psicología de la religión en EE.UU llegó casi al encefalograma plano en el periodo 1920-1950 (Pérez-Delgado, 2000). Algunos psicólogos, del campo de la psicología de la personalidad y de claras relaciones con la psicología psicodinámica, continuaron interesándose, sin embargo, por la psicología de la religión, aliviando así la guerra fría entre ciencia y religión. Estos psicólogos relacionaban la religión con la dinámica de la personalidad y distinguían entre religión adaptativa y no adaptativa, cada uno según los parámetros del propio sistema. En C. Jung (1936/1969; 1964) se contraponen lo proyectivo vs. actual; en Erik Fromm (1950;1956), lo humanístico vs. autoritario; en Abraham Maslow (1966;1970), las experiencias cumbre vs. experiencias no-cumbre; en Victor Frankel (1959), la religión auténtica vs religión no auténtica; y en Gordon Allport (1937, 1950, 1959), la religión intrínseca vs religión extrínseca (Donelson, 1999, 189).

ALGUNOS INDICADORES DEL BOOM DE LA PSICOLOGÍA  
LA RELIGIÓN

*La difusión del interés por la psicología de la religión en las universidades americanas*

Es su fenómeno frecuente en la historia de la psicología que los cambios y desarrollos de sus diferentes áreas psicológicas se inician con las investigaciones que se producen en las universidades dentro el contexto de las tesis doctorales. Así lo pudimos comprobarlo, por ejemplo, en el área de la psicología Moral (Díez-Calatrava, Pérez-Delgado, García-Ros, 1991). En ese sentido llama la atención el número de tesis doctorales sobre psicología de la religión en el periodo en el que se iba incubando el desarrollo de la psicología de la religión, entre los años cincuenta y sesenta del pasado siglo XX (entre 1953 y 1966), como consta en la Tabla 1.

En también llamativo que las 14 tesis que aparecen consignadas en la Tabla 1 corresponden a 11 Universidades norteamericanas: Chicago U.(2), Stanford U.(1), New York U.(1), Purdue U. (1), Boston U. (1), Cornell U. (1), Denver U. (3), Harvard U. (1), Pittsburg U. (1), Michigan U. (1), Berkeley U. (1). En total, catorce tesis doctorales en 11 universidades norteamericanas.

*Tabla 1. Tesis doctorales de psicología de la religión en universidades norteamericanas*

- SHAND, J D (1953) A factor-analytic study of Chicago Protestant ministers' conceptions of what it means to be 'religious' Ph D dissertation, UNIVERSITY OF CHICAGO
- ALLEN, MARY K (1955) Personality and cultural factors related to religious authoritarianism Ph D dissertation, STANFORD UNIVERSITY
- KILDAHL, J P (1957) Personality correlates of sudden religious converts contrasted with persons of gradual religious development Ph D dissertation, NEW YORK UNIVERSITY
- STRUENING, E L (1957) The dimensions, distributions and correlates of authoritarianism in a Midwestern university faculty population Ph D dissertation, PURDUE UNIVERSITY
- FUKUYAMA, Y (1960), The major dimensions of church membership Ph D dissertation, UNIVERSITY OF CHICAGO
- SPANGLER, J (1961) Becoming a mystic: an analysis of developmental factors according to the Murray 'need-press' theory Ph D dissertation, BOSTON UNIVERSITY
- PINKNEY, A (1961) The anatomy of prejudice: majority group attitudes toward minorities in selected American cities Ph D dissertation, CORNELL UNIVERSITY
- ARMATAS, T J (1962) A factor analytic study of patterns of religious belief in relation to prejudice Ph D dissertation, UNIVERSITY OF DENVER
- PAHNKE, W N (1963) Drugs and mysticism: an analysis of the relationship between psychedelic drugs and the mystical consciousness Ph D dissertation HARVARD UNIVERSITY
- SWICKARD, D L (1963) A factor-analytic study of the patterns of religious belief, degree of prejudice, and perceived parent-child rearing practices Ph D dissertation, UNIVERSITY OF DENVER
- GRAY, D B (1964) Factors related to a conception of the church held by Presbyterian laymen Ph D dissertation, UNIVERSITY OF PITTSBURGH
- KANIA, W (1965) An investigation of the K scale of the MMPI as a measure of defensiveness in Protestant theological seminary students Ph D dissertation, MICHIGAN STATE UNIVERSITY
- ALLEN, R O (1965) Religion and prejudice: an attempt to clarify the patterns of relationship. Ph D dissertation, UNIVERSITY OF DENVER
- PETERMAN, D J (1966) Familial and personological determinants of orientations toward God. Ph D dissertation, UNIVERSITY OF CALIFORNIA, BERKELEY

La temática es bastante amplia como puede comprobarse: concepción de los ministerios protestantes y religiosidad, factores personales y culturales en el autoritarismo religioso, comparación entre convertidos religiosos y personas con desarrollo religioso gradual, dimensiones y correlatos del autoritarismo religioso, características mayores de un miembro de una iglesia; cómo se llega a ser místico: factores evolutivos; anatomía del prejuicio, modelos de creencia religiosa, drogas y misticismo, modelos de creencia religiosa, prejuicio, y prácticas de crianza padre-hijo, factores relacionado con la concepción de la Iglesia mantenida por los laicos Pres-

biterianos, una investigación de la escala K del MMPI como medida de los mecanismos de defensa en estudiantes de un seminario Protestante, religión y prejuicio, y determinantes familiares y personales de la orientación hacia Dios.

### *La eclosión de la psicología de la religión en EE.UU*

- a) Las características de este boom son las siguientes:
  - surgieron asociaciones profesionales (e.i. La Asociación americana de Asesores Cristianos, que creció de 2000 a 16 000 miembros entre 1993 y principios de 1995.
  - se crea la Asociación Cristiana de Estudios Psicológicos (*Christian Association for psychological Studies*)
  - se crea la Sociedad para el estudio científico de la Religión (*Society for the Scientific Study of Religion*)
  - se crea la Asociación para la investigación de lo religioso (*Religious Research Association*)
- b) Organización y participación muy alta en congresos y convenciones (e.i la convención anual de la APA, con una participación muy alta en la división religiosa).
- c) Se imparten programas doctorales de formación con una orientación religiosa en Psicología clínica
- d) Los Centros de orientación emplean también a asesores de orientación religiosa.
- e) Como consecuencia del interés creciente por lo religioso y el asesoramiento se han publicado una plétora de trabajos teóricos, polémicos y conceptuales de valor: - un artículo en el *American Psychologist* llamando al acercamiento de ciencia y religión (Jones, 1994), - revisiones sobre las relaciones entre religión y salud mental en el *American Psychologist* (Bergin, 1991) y en *Counseling and values* (Bergin, 1985) y en el *Annual review* (Gorsuch, 1988), sobre la medida de la variable 'religiosidad' (Gorsuch, 1984); - una aportación importante ha sido el metaanálisis sobre religión intrínseca y extrínseca y salud mental en el *Journal of Personality and Social Psychology* (Donahue, 1985).

Un índice del crecimiento de la investigación empírica sobre el rol de la religión en el asesoramiento es el número de revistas que revisó Worthington para estudiar la década de 1984-1994, que fueron 26, mientras que en el estudio de la década anterior (1976-1986) tan sólo revisó 22 que tuvieran artículos empíricos sobre psicoterapia y religión.

### *El dato del cliente virtual de la psicoterapia*

Worthington halló, en su revisión de la década 1974-1984, que la gente religiosa conservadora generalmente se diferenciaba de los menos religiosos y de los no religiosos. Los potenciales clientes que eran religiosos temían: a) que sus valores fueran desconsiderados en el asesoramiento, malcomprendidos o mal diagnosticados, b) preferían asesores que compartieran sus valores religiosos, y c) temían que cambiaran sus creencias y valores durante un asesoramiento con éxito para asemejarse a sus asesores.

La investigación empírica sobre gente religiosa se agrupa en cuatro epígrafes: a) religión y salud mental, b) religión y desafío con estrés, c) visiones de la gente religiosa sobre el mundo, d) preferencias y expectativas sobre religión y asesoramiento, y e) respuestas de los clientes religiosos al asesoramiento.

En resumen, la gente muy religiosa prefiere asesores religiosos y asesoramiento explícitamente religioso. En términos generales, en los asesoramientos con éxito los clientes tienden a adoptar los valores de sus asesores, especialmente los valores personales y de salud mental.

Los clientes religiosos no pueden ser etiquetados como más pobres en salud mental. De hecho, muchos pueden sacar de su religión fuerza para afrontar el estrés (Pargament, 1990).

Los clientes muy religiosos entienden el mundo a través de los esquemas religiosos y consiguientemente ven el asesoramiento de modo distinto a los menos o a los no religiosos (Worthington, 1996, 458-459).

## ALGUNAS HIPÓTESIS EXPLICATIVAS DEL HECHO

### *Hipótesis central: el impacto del conductismo.*

Esta hipótesis supone que la psicología de la religión se ha visto afectada, al igual que todas las disciplinas centradas en el estudio de fenómenos internos complejos, por la idea dominante de psicología que surge del conductismo. La psicología con marchamo conductista busca explicar la conducta desde el mundo estimular externo. No le interesan las variables internas porque no son útiles para explicar la conducta. En ese sentido la religiosidad, como las actitudes morales, etc., no tendrán mayor interés psicológico. Desde esa hipótesis se entiende la suerte que corrieron todas aquellas áreas de la psicología que son realmente incomprensibles sin recurrir a variables internas. La suerte de la psicología de la religión habría ido en sentido inverso a la del conductismo. Cuando domina la orientación conductista, decrece el interés por la psicología de la religión,

y cuando comienza el declive del conductismo, se inicia el renacer de la psicología de la religión.

*La hipótesis de la mayoría de edad de la psicología.*

Un número semejante de áreas parecidas experimentaron el declive y el resurgimiento, aproximadamente en el mismo tiempo, que la psicología de la religión. La hipótesis de la mayoría de edad sugiere que los psicólogos de entreguerras (I y II guerra mundial del siglo XX) se alejaron tanto de la psicología de la religión como de la psicología cognitiva porque éstas hubieran asimilado la psicología a la filosofía. Durante este periodo el estudio de algo que se asemejara a la filosofía hubiera disuadido fuertemente para establecer a la psicología como ciencia independiente. Por eso la psicología evolucionó del estudio de la mente y del espíritu al estudio de la conducta. La situación habría cambiado ya en la década de los 60', pues los psicólogos bien preparados en cuanto psicólogos no necesitaban eliminar tópicos de su objeto de estudio para diferenciarse de la filosofía (Gorsuch, 1988, 204-205).

*La hipótesis de la objetividad científica.*

Esta hipótesis se ha desarrollado principalmente para explicar por qué la gente en ciencias sociales es menos religiosa que la gente en ciencias naturales y en físicas (Beit-hallahmi, 1977). Al enseñar a los investigadores a estudiar objetivamente a las personas, ello sugiere, y hasta produce, un vacío de compromiso personal para realidades como la religión y un desinterés, de rebote, por estudiar este tipo de problemas. El declive en el interés por el estudio de la religión puede haber resultado del inculcamiento enseñado a los psicólogos a distanciarse de los fenómenos internos, y por tanto también de los fenómenos de la religiosidad. Pero si esta hipótesis puede ofrecer alguna luz para explicar el declive de la psicología de la religión, no serviría, por el contrario, para explicar el renacimiento del nuevo interés actual por la psicología de la religión (Gorsuch, 1988, 203).

*La hipótesis de la ventaja de la psicología de la religión para la propia religión*

Sexton (1986) ha documentado la interacción entre los católicos y la psicología. En esta hipótesis se muestra que muchos líderes católicos - quizás también los protestantes- reaccionan negativamente ante la psicología científica. Esta gente religiosa ha juzgado que el desarrollo humano es primariamente una incumbencia de la religión y mira a la nueva ciencia de la psicología como intrusa en este área. Ello habría causado la retirada

de la gente religiosa del área de la psicología, como lo sugiere la teoría anterior. Sin embargo, en cuanto explicación del decline y del resurgir de la psicología de la religión, esta hipótesis sugiere que algunos católicos y protestantes se hicieron ellos mismos psicólogos en un segundo momento, influyendo en los propios líderes religiosos, generando en ellos la creencia de que la amenaza de la psicología para la religión no era tan grande como la ignorancia de la misma. De aquí que el resurgir del interés por la psicología de la religión pueda deberse al redescubrimiento posterior del interés de la psicología para la religión. Este resurgir de la aceptación de la psicología condujo al establecimiento de grupos de psicólogos católicos en cuanto tales que fueron los precursores de la División 36 del APA y la fundación de la Escuela Superior de Psicología del *Fuller Theological Seminary*.

#### *Hipótesis del influjo de la psicoterapia en lo religioso*

El impacto de la religiosidad en las expectativas del cliente virtual de la psicoterapia generarán, por parte de los que sustentan creencias religiosas, el desarrollo de instituciones y del conocimiento de la psicología de la religión para la protección de los propios valores religiosos; y, por parte de los que no comparten las creencias de los que acuden a la psicoterapia o tienen responsabilidades públicas en instituciones públicas que ofrecen psicoterapia, se dará cabida a la psicoterapia que tiene en cuenta los supuestos religiosos de los clientes, produciéndose así el crecimiento de la psicología de la religión que se constata a lo largo de la última década (Bergin, 1991; Worthington, Kurusu y McCullugh, 1996).

#### *Referencias Bibliográficas*

- Allport, G. W. (1937). *Personality: a psychological interpretation*. New York: Henry Holt.
- Allport, G. W. (1950). *The Individual and His Religion*. New York: Macmillan.
- Allport, G. W. (1959). *Religion and prejudice*. *Crane Review*, 2, 1-10.
- Bergin, A. E. (1985). Proposed values for guiding and evaluating counseling and psychotherapy. *Counseling and Values*, 29, 99- 116.
- Bergin, A. E. (1991). Values and religious issues in psychotherapy and mental health. *American Psychologist*, 46, 394-403.
- Bergin, A. E. y Jensen, J. P. (1990). Religiosity of psychotherapists: A national survey. *Psychotherapy*, 27, 3-7.
- Cheatham, H. E., Ivey, A. E., Ivey, M. B. y Simek-Morgan, L. (1993). Multicultural counseling and therapy: The fourth force, changing the founda-

- tions of the field. In A. E. Ivey, M. B. Ivex y L. Simek-Morgan (Eds.), *Counseling and psychotherapy: A multicultural perspective* (pp.93-123. Boston: Allyn & Bacon.
- Diez Calatrava , I., Pérez-Delgado E. y García-Ros, R. (1991). La investigación actual en psicología moral a través del "Dissertation Abstract International " (1981-1985). *Revista de Historia de la Psicología*, 12, 101-115.
- Donahue, M. J. (1985 ). Intrinsic and extrinsic religiousness: Review and meta-analysis. *Journal of Personality and Social Psychology*, 48, 400-419.
- Ellis, A. (1981). Science, religiosity, and rational emotive psychology. *Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 18, 155- 158.
- Frankl, V. E. (1959). *Man's Search for Meaning: an introduction to logotherapy*. New York: Beacon
- Fromm, E. (1950). *Psychoanalysis and Religion*. New Haven, CT: Yale University Press
- Fromm, E. (1956). *The Art of Loving*. New York: Bantam Books
- Gartner, J., Harmatz, M., Hohmann, A. y Larson, D. (1990). The effect of client and counselor values on clinical judgment. *Counseling and Values*, 35, 58-62.
- Gartner, J., Larson, D. B. y Vachar-Maybary, C. D. (1990). A systematic review of the quantity and quality of empirical research published in four pastoral counseling journals: 1975-1984. *Journal of Pastoral Care*, 44, 115-123.
- Gorsuch, R. L. (1984). Measurement: The boon and bane of investigating religion. *American Psychologist*, 39, 228-236.
- Jones, S. L. (1994). A constructive relationship for religion with the science and profession of psychology: Perhaps the boldest model yet. *American Psychologist*, 49, 184-199.
- Jung, C. G. (1936/1969). The archetypes and the collective unconscious. En *The Collected Works of C G Jung*, Vol. 9 Princeton, NJ: Princeton University Press
- Jung, C. G. (Ed.) (1964). *Man and his Symbols*. Garden City, NY: Doubleday
- Lau, S. (1989). Religious schema and values. *International Journal of Psychology*, 24, 137- 156.
- Maslow, A. H. (1966). *The Psychology of Science: a reconnaissance*. New York: Harper and Row
- Maslow, A. H. (1970). *Religion, Values, and Peak Experiences*. New York: Viking .
- Pargament, K.I. (1990). God help me: Toward a theoretical framework of coping for the psychology of Religion. *Research in the Social Scientific Study of religion*, 2, 195-224.



- Pérez-Delgado, E., Samper García, P. y Soler Bardissa, J.V. (2002). La psicología de la religión en las historia de la psicología más reciente. *Revista de Historia de la Psicología*, 21 (2-3), 613-622
- Sexton, V.S. (1986). Psychology of Religion: some accomplishments and challenges. *J. Psychol. Christianity*, 5, 79-83.
- Worthington, E.L., jr.(1986). Religious counseling: A review of published empirical research. *Journal of Counseling and Development*, 64, 421-431.
- Worthington, E.L., jr., Kurusu, T.A. y McCullugh, M.E. (1996). Empirical research on Religion and psychotherapeutic processes and Outcomes: A 10-Year review and Research Prospectus. *Psychological Bulletin*, 119 (3), 448-487.